

Warszawa, dn. 10.07.2025

PHU EBEN-HEZER Dariusz Popiński ul. Wasilkowska 12c 04-938 Warszawa NIP: 9521642875

**Do: Kancelaria Prezesa Rady Ministrów
Minister Zdrowia
Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej**

**Dotyczy: Stanowczy sprzeciw wobec marginalizacji pielęgniarek psychiatrycznych
i obecnego kształtu ustawy o psychoterapeutach**

Szanowni Państwo,

w związku z trwającymi **pracami legislacyjnymi nad projektem ustawy o psychoterapeutach oraz postępującym procesem marginalizacji pielęgniarek ze specjalizacją psychiatryczną** w systemie ochrony zdrowia psychicznego, jako przedstawiciele środowiska zawodowego, wyrażamy **stanowczy sprzeciw wobec obecnego kształtu proponowanych rozwiązań prawnych.**

Dlaczego protestujemy?

1. Projekt ustawy o psychoterapeutach to kompromitacja legislacyjna i zagrożenie dla pacjentów.

Nowa ustawa zakłada, że każda osoba – niezależnie od wykształcenia medycznego czy psychologicznego – może po ukończeniu 4-letniego kursu zostać **psychoterapeutą – zawodem zaufania publicznego**. To rozwiązanie całkowicie ignoruje fundamentalne kryterium bezpieczeństwa pacjenta oraz przygotowania klinicznego osób wykonujących ten zawód. Psychoterapia to nie pogadanka, nie coaching, lecz głęboka interwencja w psychikę osoby często w stanie kryzysu, po traumach, z myślami samobójczymi czy objawami psychotycznymi. Czy naprawdę ktoś wierzy, że takiej osobie pomoże absolwent stosunków międzynarodowych po kursie za 1000 zł?

2. Zawód psychoterapeuty sprowadzany jest do taniej usługi masowej – bez nadzoru, bez wymagań, bez kontroli.

Nowa ustawa opiera się na **iluzji „dostępności”**, sugerując, że psychoterapia ma być tania, szybka i dostępna dla każdego. To **niebezpieczny populizm**. Prowadzenie **szkoleń przez prywatne podmioty** – bez nadzoru Państwowej Komisji Akredytacyjnej i bez akademickiej kontroli – **to prosta droga do patologizacji rynku psychoterapii**. Czy teraz również do operacji chirurgicznych będziemy dopuszczać po kursie „w weekendy przez cztery lata”, bo lekarz „jest za drogi”?

3. Projekt zrywa z europejskimi i międzynarodowymi standardami.

Wbrew manipulacyjnym zapisom uzasadnienia ustawy, w większości państw UE psychoterapeutami zostają osoby z wykształceniem medycznym lub psychologicznym, z intensywnym przygotowaniem klinicznym. **Odwoływanie się do przykładów Chorwacji i Malty** – jednych z nielicznych wyjątków – jest nieuczciwe i stanowi próbę stworzenia precedensu, **który grozi kompromitacją systemu.**

4. **Marginalizuje się osoby z realnymi kompetencjami klinicznymi – w tym pielęgniarki psychiatryczne.**

W Polsce pracuje około **2600 pielęgniarek ze specjalizacją psychiatryczną**, z czego ogromna część pełni codzienną rolę terapeutyczną wobec pacjentów w kryzysach.

Psychoterapia elementarna stanowi **integralny komponent szkolenia specjalizacyjnego** zatwierdzonego przez **Ministerstwo Zdrowia oraz CKPPiP**. Jej opanowanie jest warunkiem przystąpienia do egzaminu państwowego.

Pomijanie tej grupy zawodowej w projektowanych regulacjach to rażące przeoczenie i zmarnowanie zasobu, który już dziś może realnie wspierać system psychiatrii w Polsce. Nie czyni tego – **bo brak regulacji prawnych w tym zakresie.**

Dlaczego to pilne?

- W 2023 r. w Polsce odnotowano **2139 prób samobójczych dzieci i młodzieży**. To druga najczęstsza przyczyna zgonu w tej grupie wiekowej.
- Średni czas oczekiwania dziecka na wizytę u specjalisty psychiatrii to **238 dni**.
- Mamy **ok. 555 psychiatrów dziecięcych** – to dramatycznie mało.
- Tymczasem **gotowy projekt ustawy o zaawansowanej praktyce pielęgniarskiej (APN)**, który mógłby uruchomić potencjał pielęgniarek w zakresie m.in. psychoterapii elementarnej, od miesięcy leży odłogiem.

Nasze postulaty:

1. **Włączenie pielęgniarek psychiatrycznych do grona zawodów uprawnionych do prowadzenia psychoterapii w ramach systemu ochrony zdrowia, zgodnie z ich formalnymi kwalifikacjami.**
2. **Uznanie psychoterapii elementarnej jako standardowego narzędzia pracy pielęgniarek w psychiatrii, onkologii, geriatrici i opiece paliatywnej.**
3. **Umożliwienie specjalistycznego kształcenia w zakresie psychoterapii w ramach CMKP – wyłącznie dla zawodów medycznych i psychologicznych.**
4. **Pilne procedowanie projektu ustawy o APN, jako rozwiązania systemowego i zgodnego z międzynarodowymi standardami.**

Psychoterapia to nie rynek beauty ani coaching. To praca z ludzkim cierpieniem, zaburzeniami psychicznymi i ryzykiem samobójstwa. Tylko osoby z odpowiednim przygotowaniem klinicznym i psychologicznym powinny mieć prawo ją prowadzić.

Państwo ma konstytucyjny obowiązek zapewniania obywatelom dostępu do świadczeń zdrowotnych udzielanych z należytą starannością, przez osoby posiadające odpowiednie przygotowanie zawodowe. **Dopuszczanie do pracy terapeutycznej osób po komercyjnych kursach, organizowanych przez prywatne ośrodki szkoleniowe działające w ramach wybranych szkół psychoterapeutycznych, stanowi poważne zagrożenie dla bezpieczeństwa pacjentów i podważa etyczne fundamenty ochrony zdrowia.** **Zdrowie psychiczne nie może być przedmiotem deregulacji ani obszarem uzależnionym od interesów rynkowych.**

Z wyrazami szacunku,

Zespół Inicjatywy na rzecz Ustawowej Regulacji Zaawansowanej Praktyki Pielęgniarskiej